

Sarah Reynolds, LMT

Gramsvej 3, 3200 Helsingør

(+45) 30 96 00 33

Sarah@SarahReynolds.DK

RESUMÉ

- Natural Therapeutics Specialist med over 20 års ekspertise inden for holistisk helbredelse, massageterapi og akvatisk terapi
- Instruktør i mange manuelle terapi teknikker for enkelt personer og grupper
- Kvalificeret i en række manuelle terapier, herunder WATSU®, Healing Dance®, Myofascial Trigger Point Therapy, Fascial Fitness og Graviditet & Spædbarns Støtte

ERFARING

Natural Therapeutics Specialist, Massageterapeut, Instruktør maj 1999 – til nu

Privat praksis i holistisk sundhed til velvære og smertebehandling ved hjælp af naturlige tilgange, herunder massageterapi og kropsterapi, akvatisk terapi, WATSU® og Healing Dance® Myofascial Trigger Point Therapy, graviditetsmassage, kraniosakral, Rosen-metode, hydroterapi og zoneterapi

Massageterapeut Instruktør juni 2003 – aug 2015

Crystal Mountain School of Therapeutic Massage: Udviklede læseplaner og underviste i massage terapi, kommunikation, stretching, graviditets massage, zoneterapi, massage historie og undersøgelse af massageteknikker

Massageterapeut Instruktør juni 2002 – juni 2004

Universal Therapeutic Massage Institute: Klasselærer Instruktør inden for massageterapi, shiatsu, forretning og etik, sportsmassage og kraniosakral terapi

LICENSER OG CERTIFICERINGER

april 1999

Natural Therapeutics Specialist

New Mexico School of Natural Therapeutics

sep 1999

Licensed Massage Therapist

State of New Mexico, USA

maj 2001

Certified Pregnancy Massage Therapist

Kate Jordan Seminars

okt 2001

Licensed Massage Therapy Instructor

State of New Mexico, USA

maj 2003

Registered WATSU® Practitioner

Worldwide Aquatic Bodywork Association

dec 2004

Certified Infant Massage Instructor

International Institute of Infant Massage

juni 2011

Certified Myofascial Trigger Point Therapist

National Association of Myofascial Trigger Point Therapists

sep 2016

Registered Healing Dance® Practitioner

Worldwide Aquatic Bodywork Association

oct 2016

Registered Healing Dance® Instructor

Worldwide Aquatic Bodywork Association

sep 2017

Fascial Fitness Trainer

Fascial Fitness with Divo Müller and Robert Schleip/ Fascial Fitness Academy

UDDANNELSE

1991-1994

University of Colorado Boulder

Bachelor's Degree, Womens Studies, Religious Studies

1998-1999

New Mexico School of Natural Therapeutics

Natural Therapeutics Specialist, Healing Arts - Massage Therapy, Polarity Therapy, Reflexology

2002- til nu

School of Shiatsu & Massage: Harbin Hot Springs

WATSU®, Healing Dance®, Shiatsu, Healing Arts

2007 – 2009

Central New Mexico Community College

Anatomy & Physiology, GIS, Digital Art Design & Publishing, Yoga

2010 – 2011

American Institute for Myofascial Studies

Myofascial Trigger Point Therapy

FORENINGER

American Massage and Bodywork Association

ABMP er den førende massage forening i USA for massage- og kropsterapifolk, studerende og underviser.

Worldwide Aquatic Bodywork Association

WABA overvåger træning og certificering af akvatiske kropsterapi programmer og deres etiske anvendelse, koordinerer forskning og hjælper med at give adgang til fordelene ved akvatisk kropsterapi.

Healing Dance® Instructors Working Group

Lærer Kollektivt, der mødes regelmæssigt for at diskutere, gennemgå og fremme den unikke form for akvatisk terapi kaldet Healing Dance.